

В нашем дошкольном учреждении и группе раннего возраста «Цыплята» с 25.01.2022 по 01.02.22г проходила «Неделя здорового питания», также был проект по формированию культуры здорового питания «Правильно питайся - здоровья набирайся!» В течении недели в нашей группе раннего возраста проводились различные мероприятия.

С детьми проводились различные беседы: «Где живут витамины», «Всё о витаминах», «Овощи и фрукты на столе – здоровье в семье», «Микробы и вирусы». Рассматривали иллюстраций о полезных и вредных продуктах питания. Для родителей в уголке были размещены консультации «Правильное питание детей», «Овощи и фрукты, ценные продукты», «Азбука здорового питания». С детьми читали стихи и рассказы А. Зилберг «Витамины», Т. Шарыгина «Ваза с фруктами», З. Александрова «Вкусная каша». Играли в игры разрезные картинки «Овощи и фрукты», «Соки пей и не более».

В гости к детям приходил Зайка, дети для Зайчика совместно с воспитателем готовили морковный салат и все вместе его попробовали. Среди родителей проводился конкурс «Чтоб расти и развиваться, надо правильно питаться». Дома родители совместно с детьми готовили полезное блюдо, где предоставляли видео ролики. Кто-то готовил творожные оладушки, кто овощной и фруктовый. салат

Хочется надеяться, что неделя здорового питания была полезной не только для детей, но и для родителей. Только совместными усилиями с родителями, мы сохраним и укрепим здоровье наших детей!





